

BEZPŁATNE ZAJĘCIA SPORTOWE REKERACYJNO - RUCHOWE

Wójt Gminy Sieciechów zaprasza dzieci, młodzież i dorosłych na BEZPŁATNE ZAJĘCIA SPORTOWE REKERACYJNO - RUCHOWE.



Wójt Gminy Sieciechów

zaprasza

dzieci, młodzież i dorosłych

na

BEZPŁATNE !!!

ZAJĘCIA SPORTOWE REKERACYJNO – RUCHOWE

Zajęcia prowadzone będą pod kierunkiem instruktora specjalisty
fizjoterapeuty

Poniedziałek w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Zajezerzu

Środa w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Słowikach

Czwartek w Zespole Placówek Oświatowych w Sieciechowie

Godz. 16:00 do 17:00 dzieci i młodzież

Godz. 17:00 do 18:00 dorośli

Zapisy pod numerem:

48 62 16 023 w. 25

W programie : ćwiczenia rehabilitacyjne,

Zajęcia FITNESS, PILATES

ZUMBA



Masz ochotę się poruszać ? Zastrzyj na zajęcia a na pewno Ci się spodoba!