

TYDZIEŃ ZDROWEGO ODŻYWIANIA

W dniach 12 – 14 czerwca 2017 r., z inicjatywy Samorządu Uczniowskiego, odbył się tydzień zdrowego odżywiania. Pierwszego dnia uczniowie i nauczyciele na drugie śniadanie przynieśli owoce. Radości było wiele, wszyscy częstowali się wzajemnie.

Kolejnego dnia na drugie śniadanie, wszyscy przynieśli warzywa. Natomiast w dniu trzecim uczniowie klas IV – V – VI, o godzinie 10.30 przystąpili do wspólnego, grupowego wykonywania sałatek owocowych. Miało to miejsce w stołówce szkolnej. Jako składniki do sałatek można było zauważyć: truskawki, borówki, ananasy, maliny, jabłka, kiwi, banany był też melon, arbuz czy granat. Niektóre sałatki przyozdobiono liściem mięty lub podano w wydrążonej pomarańczy. Pomysłów miały dzieci mnóstwo, radości jeszcze więcej, współpracowały ze sobą wspaniale i to wszystko po to by choć na chwilę zapomnieć o słodyczach i chipsach. Cel został osiągnięty. Do szkolnej akcji włączyło się także przedszkole. Każdego dnia razem z nami zdrowo odżywiały się maluchy. Ostatniego dnia, przedszkolaki z pomocą rodziców i Pani Joli Soleckiej, wykonały koktail truskawkowy, którym poczęstowały również dzieci szkolne. Samorząd Uczniowski natomiast poczęstował sałatkami owocowymi dzieci z przedszkola. Nastąpiła wspólna degustacja. Gratulujemy Samorządowi Uczniowskiemu świetnego pomysłu.

Anna Szymańska