

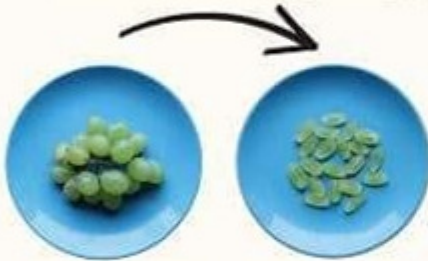
# Zapobiegaj zadławieniom

## Bezpieczne kawałki

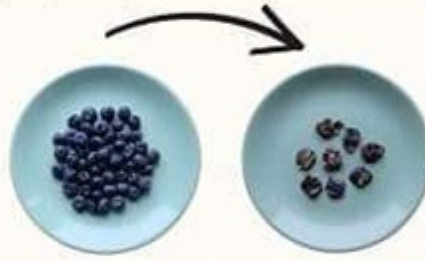
Zapobiegaj zadławieniom

**PODAWAJ BEZPIECZNE KAWAŁKI JEDZENIA**

Podstawowe zasady stosuj przynajmniej do 4 urodzin dziecka.



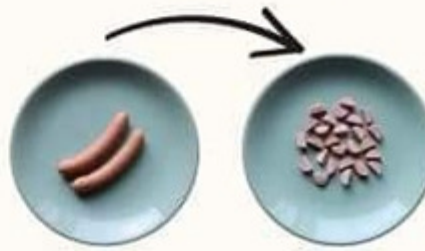
Koliste w przekroju produkty wielkości winogron czy pomidorków koktajlowych, pokrój wzdłuż w ćwiartki.



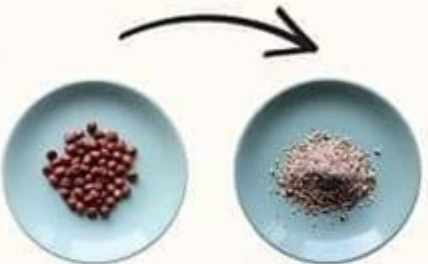
Mniejsze koliste w przekroju produkty, np. borówki, ugotowaną fasolę, rozgnieć lub pokrój w ćwiartki.



Surową marchewkę zetrzyj na tarce lub pokrój na cienkie kawałki wielkości zapalek.



Kielbaski lub parówki pokrój wzdłuż na ćwiartki.



Orzechy i pestki zmiel lub drobno posiekaj.



Gęste pasty orzechowe rozsmaruj cienko na pieczywie.

### UWAGA!

Największe zagrożenie stanowią produkty owalne w przekroju, śliskie i/lub kruche. Nie podawaj dziecku twardych cukierków, popcornu, gumy do żucia, gumy rozpuszczalnej, pianek, żelków, kostek lodu!

Organizatorzy:

@miki\_obudz\_sie  
www.obudzsiemiki.pl

@oswajam.jedzenie  
www.oswajamjedzenie.pl

#AkcjaBezpieczneKawałki

[siepomagapl/obudzsiemiki](http://siepomagapl/obudzsiemiki)

