

# Trenuj z wojskiem - sam i w grupie

**Zapraszamy do wzięcia udziału w niezapomnianej przygodzie, której tegorocznym hasłem przewodnim będzie „Trenuj z wojskiem - sam i w grupie” w każdą sobotę od 09.09.2023 do 28.10.2023.**

---

„Trenuj z wojskiem” to przede wszystkim podstawowe, krótkie (8-godzinne), profesjonalne przeszkolenie wojskowe. Prowadzone w jednostkach wojskowych przez wykwalifikowany personel wojskowy. To inicjatywa prospołeczna i proobronna, skierowana tak do ochotników indywidualnych, jak i znacznie większych grup.

Przez 8 tygodni, co sobota, instruktorzy z jednostek wojskowych będą zapoznawać chętnych z podstawami obsługi broni, zasad przetrwania, walki w bliskim kontakcie, pomocy medycznej, zachowania podczas alarmu i wielu innych. Na szkolenie można zgłosić się do wybranej jednostki wojskowej. - wystarczy imię, nazwisko, wiek i kontakt. Powyższe dane można przekazać telefonicznie bądź drogą mailową, z odpowiednim wyprzedzeniem.

Grupy mogą zgłaszać ich liderzy lub opiekunowie. Zapraszamy wszystkich chętnych w wieku od 15 do 65 lat wyłącznie z polskim obywatelstwem. Zapewniamy profesjonalne szkolenie, ubezpieczenie, wyżywienie, ale też świetną, sobotnią rozrywkę i przygodę z Wojskiem Polskim.

## **DANE DO KONTAKTU DO JW. NA TERENIE WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO:**

**09.09** Szkoła Podoficerska SONDA w Zegrzu

tel. 261 883 048, 727 019 053 adres email: [sponda@ron.mil.pl](mailto:sponda@ron.mil.pl)

**09.09 oraz 28.10** Warszawska Brygada Pancerna im. Gen. Tadeusza Kościuszki/Warszawa - Wesola

tel. 261 812 109 adres email: [1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl](mailto:1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl)

**07.10** Wojskowa Akademia Techniczna - tel. 261837190, 261837560, 261837563

adres e-mail: [trenujzwojskiem@wat.edu.pl](mailto:trenujzwojskiem@wat.edu.pl)

Pełen wykaz jednostek wraz z terminami dostępny jest na stronie internetowej: [www.wojsko-polskie.pl](http://www.wojsko-polskie.pl)